



Co to jest lakowanie zębów?

Lakowanie zębów jest jednym z zabiegów stomatologicznych wykorzystywanych w profilaktyce próchnicy. Polega on na wypełnianiu i uszczelnianiu naturalnych bruzd tworzących się na powierzchni zębów trzonowych oraz przedtrzonowych, sprzyjających gromadzeniu się resztek pożywienia i innych nieczystości a także namnażaniu bakterii. Zabieg jest całkowicie bezbolesny i trwa zaledwie kilka minut, a jego skuteczność, jeśli chodzi o ograniczanie rozwoju próchnicy, szacuje się na 60 do 85 procent w ciągu pierwszych 4 lat po nałożeniu uszczelnienia.

Po co lakujemy zęby?

Zęby trzonowe i przedtrzonowe (od „czwórek” do „ósemek”) pokryte są mikro bruzdami. Ich średnica jest tak mała, iż są one niedostępne dla włosa szczoteczek. Nie jesteśmy też w stanie czyścić ich w inny sposób, np. poprzez intensywne płukanie. Ewolucyjnie uformowane bruzdy spełniają określoną rolę, ułatwiając rozcieranie pożywienia, z drugiej jednak strony **stanowią naturalny przyczółek dla płytki nazębnej, czyli osadu składającego się z substancji zawartych w ślinie, resztek pożywienia, węglowodanów, wapnia, fosforu i bytujących w tym środowisku bakterii próchnicotwórczych.**

Czy lakowanie zębów jest skuteczne?

Specjaliści zauważają, że odsetek dzieci poddawanych lakowaniu jest stosunkowo niski, nawet w populacji 8-latków. Celem przyjmowanym przez międzynarodowe gremia jest zwiększenie go do około 50 procent, co stanowiłoby istotny krok w walce z próchnicą. Skuteczność redukcji ocenia się na około 85 procent po upływie 1 roku od wykonania zabiegu i niespełna 60 proc. 4 lata po nałożeniu laku.

Czy lakowanie zębów jest szkodliwe?

Choć lakowanie powszechnie uznane jest przez stomatologów za skuteczną metodę **walki z próchnicą**, pacjenci często powielają stereotypowe opinie, jakoby było ono szkodliwe dla zębów, a nawet całego organizmu. **Wspomina się w tym kontekście o niszczeniu szkliwa, czy toksyczności laku. Nie znajduje to potwierdzenia, jeśli chodzi o aktualny stan wiedzy naukowej i medycznej.** Lakowanie jest zabiegiem, który wykonuje się od kilkudziesięciu lat i uznaje za w pełni bezpieczny.

Czy NFZ refunduje lakowanie zębów?

NFZ refunduje koszty zabiegu lakowania, ale tylko u dzieci i tylko w odniesieniu do zębów trzonowych. Warto wiedzieć, że 1 stycznia 2018 roku zasady dotyczące refundacji zabiegu zmieniły się na korzyść pacjentów, co było zgodnie z sugestiami ekspertów wskazujących na niską efektywność wcześniejszych rozwiązań. Poprzednio dofinansowanie dotyczyło wyłącznie 1 zabiegu lakowania „szóstek” **przed ukończeniem 8. roku życia.** Nowe zapisy mówią, że refundowany jest jeden zabieg zabezpieczający „szóstki” u dzieci do 8 lat i jeden zabezpieczający „siódemki” **przed ukończeniem 14 roku życia.**



ZAPROSZENIE

Zapraszam Rodziców uczniów klas I szkół podstawowych Gminy Zbąszynek do udziału w bezpłatnym programie wczesnego wykrywania wad słuchu i wzroku dla uczniów klas I.

W ramach programu wykonane zostaną następujące badania:

- 1) Okulistyczne: badania ostrości wzroku do dali i bliży za pomocą podświetlanych tablic, komputerowe badanie wzroku
- 2) Diagnostyka słuchu: pełne specjalistyczne badanie laryngologiczne, audiometria tonalna - ocena stanu ucha wewnętrznego, badanie przesiewowe słuchu, wykrywanie głuchoty czynnościowej, diagnostyka szumów usznych.

Badanie dziecka jest bezpłatne. Program finansowany jest ze środków budżetu Gminy Zbąszynek i współfinansowany ze środków LOW NFZ w Zielonej Górze.

Badania u dzieci rozpoczynających naukę szkolną, prowadzone od wielu lat przez Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu we współpracy z jednostkami naukowymi z Polski oraz innych krajów wykazały, że:

- **co piąte dziecko ma różnego rodzaju problemy ze słuchem,**
- **co trzecie dziecko wykazuje problemy ze wzrokiem,**
- **co czwarte dziecko wykazuje zaburzenia artykulacji.**

Wykrywanie wad wzroku nie zawsze jest proste, gdyż objawy mogą być różne i często niecharakterystyczne. U dziecka mogą pojawić się kłopoty z czytaniem i pisaniem, bóle głowy, pieczenie i łzawienie oczu oraz mruganie powiekami. Dziecko skarży się na zamazywanie obrazu z bliska lub z daleka, przyjmuje nieprawidłową postawę przy czytaniu, pisaniu, patrzeniu na monitor.

Wczesna i prawidłowa korekcja wady wzroku pozwala uzyskać całkowitą poprawę widzenia i zapobiec rozwojowi niedowidzenia.

Należy pamiętać, że organizm dziecka w wieku 6-7 lat rozwija się bardzo dynamicznie i wymagana szczegółowej kontroli zdrowia w celu wykrycia ewentualnych nieprawidłowości w fazie początkowej.

Burmistrz Zbąszynka
(-) Wiesław Czyczerski

NZOZ Specjalistyczne Gabinety Lekarskie
„PAEON”s.c. z siedzibą w Zbąszynku

Koordynator Programu
(-) Krzysztof Krzywak

